



Mayo 2018 – Programas de Educación y Salud

Para registrarse en programas de educación y salud, por favor llame el número de teléfono indicado.

PROGRAMAS DE DIA	SITIO	FECHAS	HORARIO	PARA INCRIBIRSE LLAME AL:
COLESTEROL Cuidado de su Corazón (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de San Marcos Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas 5/7 & 5/14	Llame para horario 1:30 pm – 4:00 pm	(619) 641-4194 (619) 641-4194
DIABETES Viviendo con Diabetes Prediabetes	Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de San Marcos Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de San Marcos	5/2 5/15 5/17 5/22 5/3 5/31	5:30 pm – 7:30 pm 9:30 am – 11:30 am 5:30 pm – 7:30 pm 1:30 pm – 3:30 pm 5:30 pm – 8:30 pm 1:00 pm – 4:00 pm	(619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194
CONTROL DE PESO Control de peso para adultos Control de peso para adultos	Positive Choice, 7035 Convoy Court Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas Llame para fechas	Llame para horario Llame para horario	858-573-0090 858-573-0090
INSOMNIO Insomnio (una serie de 4 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	(619) 641-4194