

La planificación por avanzado

¡Es un regalo que puede hacerse a sí mismo y a su familia!
Empieza una conversación hoy sobre la **Planificación para el Cuidado de la Vida**.



Llame a su departamento de Educación para la Salud más cercano para inscribirse en un taller sobre la Planificación para el Cuidado de la Vida.

Es importante que todos los adultos tengan planes para los “que pasaría si” y escogen a alguien que pueda hablar por usted en el caso de que usted mismo no pueda hacerlo: su representante para la atención médica.

La Planificación para el Cuidado de la Vida le ayudará a reflexionar sobre sus valores y creencias, con el fin de que pueda anotar sus decisiones para la futura atención médica en las Instrucciones Médicas por Anticipado para el Cuidado de la Salud. Este tipo de planificación también puede ayudarle a su representante a prepararse para poder seguir sus deseos.

¡Empieza una conversación con sus seres queridos hoy! Participe en un taller o diríjase a kp.org/lifecareplan (en Inglés) e imprime las Instrucciones Médicas por Anticipado. ¿Ya tiene su Instrucciones Medicas por Anticipado? Envíe una copia por correo a: Kaiser Permanente, Central Scanning Center, 1011 S. East Street, Anaheim, CA 92805.

