



Junio 2017 – Programas de Educación y Salud

Para registrarse en programas de educación y salud, por favor llame el número de teléfono indicado.

PROGRAMAS DE DIA	SITIO	FECHAS	HORARIO	PARA INCRIBIRSE LLAME AL:
COLESTEROL Cuidado de su Corazón (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de San Marcos Clinica Medica de Otay Mesa	6/8 & 6/15 6/16 & 6/23	1:30 pm – 4:00 pm 1:30 pm – 4:00 pm	(619) 641-4194 (619) 641-4194
DIABETES Viviendo con Diabetes (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de San Marcos Clinica Medica Otay Mesa Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de Otay Mesa	6/8 & 6/15 6/16 & 6/23 6/19 & 6/26 6/22 & 6/29	5:30 pm – 7:30 pm 9:30 am – 11:30 am 1:00 pm – 3:00 pm 5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194
Prediabetes	Clinica Medica de San Marcos (Sabado) Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de Otay Mesa	6/3 6/20 6/26	1:00 pm – 4:00 pm 5:30 pm – 8:30 pm 8:30 am – 12:30 pm	(619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194
CONTROL DE PESO Control de peso para adultos	Positive Choice, 7035 Convoy Court	Llame para fechas	Llame para horario	858-573-0090
Control de peso para adultos	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	858-573-0090