



Marzo 2020 – Programas de Educación y Salud

Para registrarse en programas de educación y salud, por favor llame el número de teléfono indicado.

PROGRAMAS DE DIA	SITIO	FECHAS	HORARIO	PARA INCRIBIRSE LLAME AL:
COLESTEROL Cuidado de su Corazón (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de San Marcos	3/2 & 3/9	9:30 am – 11:30 am	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	(619) 641-4194
DIABETES Viviendo con Diabetes Prediabetes	Clinica Medica de Otay Mesa	3/6	9:30 am – 11:30 am	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	3/17	1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de San Marcos	3/24	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	3/26	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de San Marcos	3/5	1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	3/27	9:30 am – 11:30 am	(619) 641-4194
CONTROL DE PESO Control de peso para adultos Control de peso para adultos	Positive Choice, 7035 Convoy Court	Llame para fechas	Llame para horario	(858) 616-5600
	Clinica Medica de Otay Mesa	Llama para fechas	Llame para horario	(858) 616-5600
INSOMNIO Insomnio (una serie de 4 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	(619) 641-4194