



Febrero 2018 – Programas de Educación y Salud

Para registrarse en programas de educación y salud, por favor llame el número de teléfono indicado.

PROGRAMAS DE DIA	SITIO	FECHAS	HORARIO	PARA INCRIBIRSE LLAME AL:
COLESTEROL Cuidado de su Corazón (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de San Marcos	2/7 & 2/14 Llame para fechas	5:30 pm – 8:00 pm Llame para horario	(619) 641-4194 (619) 641-4194
DIABETES Viviendo con Diabetes (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de San Marcos Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de Otay Mesa	2/5 & 2/12 2/15 & 2/22 2/16 & 2/23 2/20 & 2/27	5:30 pm – 7:30 pm 5:30 pm – 7:30 pm 9:30 am – 11:30 am 1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194
Prediabetes	Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de San Marcos Clinica Medica de Otay Mesa	2/6 2/14 2/26	1:00 pm – 4:00 pm 1:30 pm – 4:30 pm 1:00 pm – 4:00 pm	(619) 641-4194 (619) 641-4194 (619) 641-4194
CONTROL DE PESO Control de peso para adultos	Positive Choice, 7035 Convoy Court	Llame para fechas	Llame para horario	858-573-0090
Control de peso para adultos	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	858-573-0090