



Servicios de alimentación

CONTINUING CARE SERVICES

Kaiser Permanente Services

El Centro para una Vida Sana (servicios de nutrición) 619-641-2000

Positive Choice (programas de manejo de peso) 858-616-5600

Servicios a la comunidad

Esta información ha sido recopilada de las listas de recursos de fuentes públicas o proveídas por los recursos en esta lista. Si no están específicamente identificadas como recursos de Kaiser Permanente, no hay una relación legal o interés financiero en ninguno de los servicios en esta lista. Kaiser Permanente no hace ninguna representación o juicio y no asume responsabilidad por la calidad de cuidados proveídos por ninguno de los servicios incluidos en esta lista. Los miembros deben ponerse en contacto con los proveedores y estar de acuerdo con los términos y tarifas antes de aceptar los servicios. Esta información no debe ser entendida como una autorización de pago. Por favor llame al Servicio de Miembros al 1-800-464-4000 si tiene cualquier pregunta sobre sus beneficios o cobertura.

* Sitio de almuerzo nutricional para ancianos en el lugar

Servicios de envejecimiento e independencia800-339-4661
(lugares de comida y zonas de entrega)

<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/ais/>

Bayside Community Center858-278-0771
www.baysidecc.org

CalFresh línea de información 877-847-3663
(Programa suplementario de asistencia nutricional)
www.cdss.ca.gov/food-nutrition/calfresh

Centro de Recursos Comunitarios 760-753-8300
<https://crcncc.org/>

Alimentos y productos básicos de emergencia:

Catholic Charities 619-231-2828

Food Bank (USDA commodities) 866-350-3663
www.sandiegofoodbank.org

Salvation Army (* Club 60 comedor y centro social para ancianos)

Chula Vista * 619-422-7027

East County * 619-440-4683

<http://continuingcare-sandiego.kp.org>



Alimentos y productos básicos de emergencia (*continuación*):

Salvation Army

Escondido	760-745-8616
Oceanside *	760-631-8212
Ray & Joan Kroc Family Resource Center	619-269-1430
San Diego Centre City (downtown, serves homeless)	619-699-2200
San Diego Citadel *	858-483-1831

www.sandiego.salvationarmy.org

Helen Woodward Animal Center (Animeals) 858-756-4117
www.animalcenter.org/programs-services/animeals

Comidas a domicilio y centros de nutrición (*sitio de almuerzo para ancianos)

Mom's Meals NourishCare (empresa contratada por Kaiser).....888-860-9424
\$6.99/comida, envío gratis; menús específicos de la dieta: diabéticos,
cardíacos, renales, etc.
www.MomsMealsNC.com

Carlsbad Senior Center * 760-602-4650

Fallbrook Senior Citizens Center * 760-728-4498

George H. Waters Nutrition Center (Nat'l City)* 619-336-6752
www.nationalcityca.gov/government/community-services/nutrition-center

Gloria McClellan Senior Center (Vista) * 760-643-5288
<https://www.cityofvista.com/residents/senior-services>

Heaven's Windows (Spring Valley) sirviendo a la comunidad 619-825-8489
www.heavenswindows.org

JFS College Avenue Center *

Foodmobile 858-637-3210
www.jfssd.org (haga clic en servicios/asistencia alimentaria) 858-637-3230

La Jolla Meals on Wheels * (UTC area 92112, 92037) 858-452-0391

Mama's Kitchen (Pacientes de SIDA o cáncer) 619-233-6262
www.mamaskitchen.org

Meals-On-Wheels Greater San Diego, Inc.

Central County	619-295-9501
East County	619-447-8782
North County	760-736-9900
South County	619-420-2782

www.meals-on-wheels.org

Meals with Love 760-726-1225
(Vista/Oceanside todas las edades que necesitan asistencia)
<http://www.mealswithlove.org/>

Meals on the Move (MOM comidas a domicilio) 858-495-5275

Comidas a domicilio y centros de nutrición (*continuación*)

(*sitio de almuerzo para ancianos)

Mountain Health Community Center *

Llame por información..... (ext 4264) 619-478-2384

Días de almuerzo: Campo miércoles., jueves, viernes; Descanso miércoles;
Alpine, Potrero, y Dulzura jueves; Pine Valley viernes.

Entrega domiciliaria: Alpine, Campo, Jacumba, Boulevard and Potrero.

www.mtnhealth.org

Neighborhood House Senior Service Ctr * 619-263-2108

www.neighborhoodhouse.org

Oceanside Country Club Senior Center * 760-435-5285

Poway Senior Center * 858-618-5545

Rancho Bernardo Senior Services, Inc. 858-487-2640

Serving Seniors (servir a los ancianos) 619-235-6572

Gary & Mary West Senior Wellness Center, 1525 4th Ave, SD, CA 92101

La Mesa Adult Enrichment Ctr, 8450 La Mesa Blvd., La Mesa, CA 91942

Lemon Grove Sr. Center, 8235 Mt. Vernon St., Lemon Grove, CA 91945

Oceanside Sr Ctzns Cntr, 455 Country Club Ln., Oceanside, CA 92054

Potiker City Heights Residence, 4065 43rd St. San Diego, CA 92105

Potiker Family Senior Residence 525 14th St., SD, CA 92101

San Diego Square, 1055 Ninth Ave, San Diego, CA 92126

San Ysidro Sr. Ctr, 125 East Park Blvd., SD, CA 92173

Spring Valley Community Ctr, 8735 Jamacha Blvd, Spring Vly, CA 91977

St. Charles Senior Nutrition Ctr, 945 18th Str., SD, CA 92154

Verne Goodwin Mira Mesa Sr. Ctr, 8460 Mira Mesa Blvd., SD, CA 92126

www.servingseniors.org

Special Delivery (comidas para personas con enfermedades graves)....619-297-7373

www.specialdeliverysandiego.com

Shopping Services (servicio de compras y entrega de alimentos)

Always Busy Errands (\$25/hora llame para más detalles)619-813-8273

ElderHelp of San Diego (servicio de compra de alimentos)619-284-9281

www.elderhelpofsan-diego.org

VONS en línea

www.vons.com

Para correcciones o adiciones a este folleto, por favor llame al (619) 641-4456