



Servicios de alimentación

CONTINUING CARE SERVICES

Kaiser Permanente Services

- El Centro para una Vida Sana (servicios de nutrición) 619-641-2000
- Positive Choice (programas de manejo de peso) 858-616-5600

Servicios a la comunidad

Esta información ha sido recopilada de las listas de recursos de fuentes públicas o proveídas por los recursos en esta lista. Si no están específicamente identificadas como recursos de Kaiser Permanente, no hay una relación legal o interés financiero en ninguno de los servicios en esta lista. Kaiser Permanente no hace ninguna representación o juicio y no asume responsabilidad por la calidad de cuidados proveídos por ninguno de los servicios incluidos en esta lista. Los miembros deben ponerse en contacto con los proveedores y estar de acuerdo con los términos y tarifas antes de aceptar los servicios. Esta información no debe ser entendida como una autorización de pago. Por favor llame al Servicio de Miembros al 1-800-464-4000 si tiene cualquier pregunta sobre sus beneficios o cobertura.

* Sitio de almuerzo nutricional para ancianos en el lugar

- Servicios de envejecimiento e independencia800-339-4661
(lugares de comida y zonas de entrega)
<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/ais/>
- Bayside Community Center858-278-0771
www.baysidecc.org
- CalFresh línea de información 877-847-3663
(Programa suplementario de asistencia nutricional)
www.cdss.ca.gov/food-nutrition/calfresh
- Centro de Recursos Comunitarios 760-753-8300
<https://crcncc.org/>
- Alimentos y productos básicos de emergencia:
 - Catholic Charities (organizaciones benéficas catolicas)..... 619-231-2828
 - Food Bank (USDA commodities) 866-350-3663
www.sandiegofoodbank.org
 - Salvation Army (* Club 60 comedor y centro social para ancianos)
 - Chula Vista * 619-422-7027
 - East County * 619-440-4683

Alimentos y productos básicos de emergencia (*continuación*):

Salvation Army

Escondido	760-745-8616
Oceanside *	760-631-8212
Ray & Joan Kroc Family Resource Center	619-269-1430
San Diego Centre City (downtown, serves homeless)	619-699-2200
San Diego Citadel *	858-483-1831

www.sandiego.salvationarmy.org

Helen Woodward Animal Center (Animeals) 858-756-4117
www.animalcenter.org/programs-services/animeals

Comidas a domicilio y centros de nutrición (*sitio de almuerzo para ancianos)

Mom's Meals NourishCare (empresa contratada por Kaiser).....888-860-9424
\$6.99/comida, envío gratis; menús específicos de la dieta: diabéticos,
cardíacos, renales, etc.
www.MomsMealsNC.com

Carlsbad Senior Center * 442-339-2650

Fallbrook Senior Citizens Center * 760-728-4498

George H. Waters Nutrition Center (Nat'l City)* 619-336-6752
www.nationalcityca.gov/government/community-services/nutrition-center

Gloria McClellan Senior Center (Vista) * 760-643-5288
<https://www.cityofvista.com/residents/senior-services>

Heaven's Windows (Spring Valley) sirviendo a la comunidad 619-825-8489
www.heavenswindows.org

JFS College Avenue Center *

Foodmobile 858-637-3210
www.jfssd.org (haga clic en servicios/asistencia alimentaria) 858-637-3230

La Jolla Meals on Wheels * (UTC area 92112, 92037) 858-452-0391

Mama's Kitchen 619-233-6262
www.mamaskitchen.org

Meals-On-Wheels Greater San Diego, Inc.

Central County	619-295-9501
East County	619-447-8782
North County	760-736-9900
South County	619-420-2782

www.meals-on-wheels.org

Meals with Love 760-726-1225
(Vista/Oceanside todas las edades que necesitan asistencia)
<http://www.mealswithlove.org/>

Comidas a domicilio y centros de nutrición (*continuación*)

(*sitio de almuerzo para ancianos)

Mickey Cafagna Community Center in Poway* 858-668-4671
Meal Program | Poway, CA - Official Website

Neighborhood House Senior Service Ctr * 619-263-2108
www.neighborhoodhouse.org

Oceanside Country Club Senior Center * 760-435-5285

San Ysidro Health* (llame por información) (ext 4264) 619-478-2384
Mountain Health Community Center (programa de nutrición para personas mayores)
Días de almuerzo: Campo *miérc. a viernes*; Descanso y Pine Valley *miércoles*
Alpine, Potrero, and Dulzura *jueves*; Jacumba *viernes*.
Entrega domiciliaria: Alpine, Campo, Jacumba, Boulevard and Potrero.
East County Senior Nutrition Program | SYHC

Serving Seniors (servir a los ancianos) 619-235-6572
Gary & Mary West Senior Wellness Center, 1525 4th Ave, SD, CA 92101
Oceanside Sr Ctzn Cntr, 455 Country Club Ln., Oceanside, CA 92054
Potiker City Heights Residence, 4065 43rd St. San Diego, CA 92105
Potiker Family Senior Residence 525 14th St., SD, CA 92101
St. Charles Senior Nutrition Ctr, 945 18th Str., SD, CA 92154
www.servingseniors.org

Amazon Fresh (shop groceries online)
Amazon Fresh Groceries

Special Delivery (comidas para personas con enfermedades graves)....619-297-7373
www.specialdeliversandiego.com

ElderHelp of San Diego (servicio de compra de alimentos) 619-284-9281
www.elderhelpofsandiego.org

VONS en línea
www.vons.com

WalMart
Food & Online Groceries - Walmart.com

Para correcciones o adiciones a este folleto, por favor llame al (619) 641-4456