



San Diego
**lista de recursos
 comunitarios**

**CONTINUING
 CARE SERVICES**

SERVICIOS A LA COMUNIDAD

Esta información ha sido recopilada de las listas de recursos de fuentes públicas o proveídas por los recursos en esta lista. Si no están específicamente identificadas como recursos de Kaiser Permanente, no hay una relación legal o interés financiero en ninguno de los servicios en esta lista. Kaiser Permanente no hace ninguna representación o juicio y no asume responsabilidad por la calidad de cuidados proveídos por ninguno de los servicios incluidos en esta lista. Los miembros deben ponerse en contacto con los proveedores y estar de acuerdo con los términos y tarifas antes de aceptar los servicios. Esta información no debe ser entendida como una autorización de pago. Por favor llame al Servicio de Miembros al 1-800-464-4000 si tiene cualquier pregunta sobre sus beneficios o cobertura.

Kaiser Permanente línea para hacer citas 800-290-5000

ABUSO/EMERGENCIA

Servicios de Protección para Adultos y Equipo de Ayuda a Personas Mayores ..800-510-2020
 KP-On-Call para preguntas médicas 888-576-6225
 KP Línea de ayuda para cuidados y problemas de conducta 800-900-3277
 Departamento de Policía de San Diego619-531-2000

SISTEMAS DE RESPUESTA PARA EMERGENCIAS

Alert San Diego/Conexión de San Diego 866-982-5378
 (Descuentos a miembros de Kaiser Permanente)
 LIFESTATION (Precios especiales Para miembros de Kaiser) 855-322-5008
 Sistema de Alerta en Casos de Emergencias para Personas Mayores 858-560-0980
 (proporcionan escala variable de precios)

SERVICIOS FINANCIEROS

Consejeros Financieros de Kaiser Permanente 619-589-4920
 Asistencia Médica Financiera de Kaiser Permanente (GRABADO) 866-399-7696
 Acceso al Centro de Servicios a Miembros del Condado de San Diego 866-262-9881
 Centro del Consumidor para la Educación de la Salud 877-734-3258
 Medicare/Seguro Social 800-772-1213
 Servicios a Veteranos del Condado de San Diego 858-694-3222

COMIDAS Y NUTRICION

Comidas a Domicilio y Sitios de Nutrición en la Web
 Envejecimiento y Servicios de Independencia 800-510-2020
 Servicios a Familias por el Centro Judío (COMIDAS A DOMICILIO) 619-229-2390

COMIDAS Y NUTRICION (Continuación)

Comidas en Ruedas (Meals on Wheels)

Centro del Condado	619-295-9501
Este del Condado	619-447-8782
Norte del Condado	760-736-9900
Sur del Condado	619-420-2782

Servicios de Ayuda para Hacer Compras:

ElderHelp of San Diego (ayuda para personas mayores)	619-284-9281
Always Busy Errands (ayuda para hacer mandados)	619-813-8273
Vons <i>www.vons.com</i>	

AMAS DE CASA/ASISTENTES

Servicios de Ayuda en el Hogar del Condado de San Diego (IHSS)	800-510-2020
Aall Care In Home Services/Mínimo de 4 horas de trabajo *	619-297-9601
A Better Solution (Una Mejor Solución) # * @	619-585-9011
.....	760-489-8253
All Valley Home Healthcare	619-276-8001
(Cuidados de Salud en el Hogar) Mínimo de 1 Hora # *	760-735-8899
At Your Home Family Care (Cuidados Familiares en su Hogar)	858-625-0406
Mínimo de 2 Horas *	
Comfort Keepers (Guardianes del Bienestar) Mínimo de 2 Horas # *	866-450-3322
(Pregunte sobre el descuento de Kaiser Permanente)	
Firstat Nursing Services (Firstat Servicios de Enfermeras) # * @	619-220-7600
.....	858-456-7600

Indica que el servicio está disponible las 24 horas.

* Pueden proveer transportación

@ Pueden comenzar el plan de medicinas

VIVIENDAS

Servicios de Asistencia para Viviendas

SD Care Placement	619-660-8814
.....	760-735-8814
Senior Care Referral Specialists	800-587-4410

Shared Housing (Domicilios Compartidos)

Center For Social Advocacy (Centro de Apoyo Social) Este del Condado	619-444-5700
Elderhelp of San Diego	619-284-9281
(Ayuda a Personas Mayores)	858-748-9675

General: Housing Authority (Autoridad de la Vivienda) Condado de SD	858-694-4801
Comision de la Vivienda de San Diego	619-231-9400
HUD (Desarrollo de la Vivienda Urbana)	619-557-5305

SERVICIOS LEGALES

Elder Law Advocacy (Ayuda Legal para Ancianos)	858-565-1392
Condado Imperial	760-353-0223
HICAP (Programa de Seguro de Salud, Consejería y Ayuda)	800-434-0222
Servicios de Referencia para Obtener Abogado	619-231-8585
.....	760-758-4755
Sociedad de Ayuda Legal de San Diego	877-534-2524
Programa de Abogados Voluntarios de San Diego	619-235-5656

INTERESES ESPECIALES

Aging & Independence Services	800-510-2020
(Servicios de Independencia para personas Mayores)	
Alzheimer's San Diego	858-492-4400
Línea de Información de San Diego	"211" o 800-227-0997
Fundación de Alerta Médica (Medic Alert)	888-633-4298
Medic Alert + Alzheimer's Association Safe Return	888-572-8566
Información acerca de la Enfermedad de Parkinson y asignación a especialista.....	858-273-6763
Centro de Ciegos de San Diego	619-583-1542
.....	760-758-5956
Servicios a Veteranos del Condado de San Diego	858-694-3222
Centros de Recursos de Asistentes del Sur	800-827-1008

TRANSPORTACION

Centro de Llamadas del Sistema de Tránsito del Condado	800-921-9664
MTS ACCESS (certificación para Americanos incapacitados)	844-299-6326
Coordinar cita	888-517-9627
NCTD LIFT	760-726-1111
RideFACT (Transportación de Lunes a Viernes, 8AM-5PM)	888-924-3228
Transporte de pacientes en silla de ruedas (pagado por los usuarios)	
Supreme (Camioneta para transporter camillas también disponible)	619-508-8560
San Diego Medical Transport	619-531-8900
TLC Transport	619-284-7433