

Instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud (Advance Health Care Directive)



Planificación PARA EL CUIDADO DE LA VIDA

mis valores, mis opciones, mi atención

kp.org/lifecareplan (en inglés)

RECUERDE

- 1 En presencia de un testigo o un notario
- 2 Firmar y fechar este documento
- 3 Enviar una copia a KP

PLANIFICACIÓN

mis valores, mis opciones, mi atención

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Introducción (Introduction)

Estas instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud le permiten compartir sus valores, sus opciones y sus instrucciones acerca de su atención médica. Este formulario puede utilizarse para:

- nombrar a una persona en quien usted confíe para que tome decisiones de atención médica por usted (su “representante para la atención médica”), O
- proporcionar instrucciones por escrito acerca de su atención médica, O
- nombrar un representante para la atención médica Y proporcionar instrucciones por escrito acerca de su atención médica.

La parte 1 le permite nombrar un representante para la atención médica.

La parte 2 le da la oportunidad de compartir sus valores y lo que es importante para usted.

La parte 3 le permite proporcionar instrucciones por escrito acerca de su atención médica.

La parte 4 le brinda la posibilidad de manifestar sus esperanzas y deseos para guiar la toma de decisiones de su representante.

La parte 5 le permite validar legalmente sus instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud en el estado de California.

La parte 6 lo prepara para compartir sus deseos y este documento con otras personas.

Tiene la libertad de llenar o modificar total o parcialmente este formulario o de usar otro diferente.

Estas instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud reemplazarán cualquiera de las instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud que usted haya llenado anteriormente, si fuesen diferentes. Si desea cancelar o cambiar a su representante designado, llene un nuevo documento o comuníquelo en persona a su proveedor de atención médica.

Nombre y apellido (Full name): _____

Número de historia clínica (Medical Record number): _____

Fecha de nacimiento (Date of birth): _____

Dirección postal (Mailing address): _____

Teléfono de la casa (Home phone): _____

Teléfono celular (Cell phone): _____

Teléfono del trabajo (Work phone): _____

Correo electrónico (Email): _____

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Parte 1. Mi representante para la atención médica (My Health Care Agent)

Selección de un representante para la atención médica:

Elija a alguien que usted conozca bien, que confíe en que respetará sus puntos de vista y sus valores y que sea capaz de tomar decisiones difíciles en situaciones estresantes. Una vez que haya seleccionado a su representante para la atención médica, tómese un tiempo para hablar sobre sus opiniones y objetivos de tratamiento con esa persona y asegúrese de que esté de acuerdo en actuar como la persona designada que tomará las decisiones por usted.

Si no puedo comunicar mis deseos y decisiones acerca de mi atención médica o si mi proveedor de atención médica ha determinado que no puedo tomar mis propias decisiones sobre mi atención médica, elijo a la(s) siguiente(s) persona(s) para que tome(n) las decisiones acerca de mi atención médica.*

Mi representante para la atención médica debe tomar decisiones de atención médica coherentes con las instrucciones que manifiesto en este documento, si las hubiere, y con otros deseos que él conozca. De lo contrario, mi representante debe tomar las decisiones de atención médica que considere que sean lo mejor para mí teniendo en cuenta lo que conoce sobre mis valores personales.

Este formulario no le otorga a mi representante para la atención médica autoridad para tomar decisiones financieras u otras decisiones comerciales. Mi representante para la atención médica no tiene el poder de internarme en un centro de tratamiento para la salud mental ni de dar su consentimiento para ciertos tipos de tratamientos de salud mental.

Mi representante para la atención médica primario (principal) es (My primary health care agent is):

Nombre y apellido (Full name): _____

Relación conmigo (Relationship to me): _____

Teléfono de la casa (Home phone): _____ Teléfono celular (Cell phone): _____

Teléfono del trabajo (Work phone): _____ Correo electrónico (Email): _____

Dirección postal (Mailing address): _____

*Entiendo que mi representante para la atención médica no puede ser el proveedor de atención médica que me supervisa ni un agente del centro de atención comunitario o residencial donde recibo tratamiento. Mi representante tampoco puede ser un empleado de un centro de atención comunitario, residencial o de atención médica donde se me esté brindando tratamiento, a menos que esa persona sea mi familiar por sangre, casamiento o adopción, sea mi pareja doméstica registrada o mi compañero de trabajo.

¿Necesita más ayuda?
kp.org/lifecareplan

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Si cancelo la autoridad de mi representante principal para la atención médica o si mi representante principal no está dispuesto, no puede o no está razonablemente disponible para tomar decisiones de atención médica por mí, designo a la siguiente persona como mi primer representante sustituto.

Primera opción de representante sustituto para la atención médica (First alternate health care agent):

Nombre y apellido (Full name): _____

Relación conmigo (Relationship to me): _____

Teléfono de la casa (Home phone): _____ Teléfono celular (Cell phone): _____

Teléfono del trabajo (Work phone): _____ Correo electrónico (Email): _____

Dirección postal (Mailing address): _____

Si cancelo la autoridad de mi representante, ya sea el representante principal o el primer representante sustituto para la atención médica o si no está dispuesto, no puede o no está razonablemente disponible para tomar decisiones de atención médica por mí, designo a la siguiente persona como mi segundo representante sustituto.

Segunda opción de representante sustituto para la atención médica (Second alternate health care agent):

Nombre y apellido (Full name): _____

Relación conmigo (Relationship to me): _____

Teléfono de la casa (Home phone): _____ Teléfono celular (Cell phone): _____

Teléfono del trabajo (Work phone): _____ Correo electrónico (Email): _____

Dirección postal (Mailing address): _____

Facultades de mi representante para la atención médica (Powers of my health care agent):

A menos que yo limite la autoridad de mi representante de atención médica, esta persona tiene todas las facultades siguientes (Unless I limit my agent’s authority, my health care agent has all of the following powers):

- A. Tomar decisiones por mí en relación con mi atención médica. Esto incluye decisiones acerca de exámenes, medicamentos y cirugía. También incluye decisiones para proporcionar, no proporcionar o interrumpir toda forma de atención médica para mantenerme con vida, incluida la alimentación artificial (alimentos), la hidratación (agua) y la reanimación cardiopulmonar.
- B. Decidir qué médico, proveedores de atención médica y organizaciones proporcionarán mi tratamiento médico.
- C. Organizar y tomar decisiones sobre los cuidados de mi cuerpo después de la muerte (incluida la autopsia y la donación de órganos).

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Proporcione aquí cualquier otro comentario o restricción a la autoridad del representante. (Por ejemplo, puede nombrar a personas que no desee que tomen decisiones médicas por usted. Además puede especificar las decisiones que no desea que tome su representante). Si es necesario, puede adjuntar más páginas. (Please provide any additional comments or restrictions to your agent's authority here. For example, you may name people you would not want involved in medical decisions on your behalf. You may also specify decisions you would not want your agent to make. Attach additional page(s) if necessary.)

**Instrucciones adicionales para el representante para atención médica
(Additional powers of my health care agent):**

*Marque la(s) casilla(s) a continuación si desea que su representante siga estas instrucciones
(Check the box or boxes below, if you want your agent to follow these instructions.):*

- Deseo que mi representante continúe actuando como mi representante para la atención médica aunque se haya producido la disolución, la anulación o la finalización de nuestro matrimonio o relación de pareja doméstica. (I want my agent to continue as my health care agent even if a dissolution, annulment, or termination of our marriage or domestic partnership has been completed.)
- Deseo que mi representante comience de inmediato a tomar decisiones sobre mi atención médica por mí aunque yo esté en condiciones de decidir o de hablar por mí mismo. (I want my agent to immediately begin making health care decisions for me even if I am able to decide or speak for myself.)



Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Parte 2. Mis valores y creencias (My Values)

Deseo que mi representante y mis seres queridos sepan qué me importa más, para que puedan tomar decisiones acerca de mi atención médica que estén de acuerdo con quién soy y con lo que es importante para mí.

Para darle una idea de lo que más me importa, me gustaría contarle algunas cosas sobre mí, por ejemplo, cómo me gusta pasar el tiempo, con quién me gusta estar y qué me gusta hacer. También me gustaría contarle las circunstancias en que la vida ya no tendría sentido para mí.

1. En un día bueno, yo estaría haciendo lo siguiente (If I were having a really good day, I would be doing the following):

2. Lo que más me importa es (What matters most to me is):

3. La vida ya no tendría sentido para mí si yo no pudiera (Life would no longer be worth living if I were not able to):

4. Tradiciones religiosas o espirituales (Religious or spiritual affiliation):

Soy _____ (religión) y soy miembro de (comunidad religiosa/espiritual) _____ en (ciudad) _____, (n.º de teléfono) _____. Me gustaría que mi representante les avise si estoy gravemente enfermo o me estoy muriendo. En mi funeral, si fuera posible, me gustaría incluir lo siguiente (personas, música, rituales, etc.):

No tengo religiones ni tradiciones espirituales específicas.

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Parte 3. Mis instrucciones de cuidado de la salud (My Health Care Instructions):

Si usted decide no dejar instrucciones por escrito, su representante para la atención médica tomará decisiones en función de sus indicaciones verbales. Si no se conocen sus indicaciones, su representante tomará decisiones basándose en lo que crea que es lo mejor para usted, teniendo en cuenta sus valores. (If you choose not to provide written instructions, your health care agent will make decisions based on your spoken directions. If your directions are unknown, your agent will make decisions based on what he or she believes is in your best interest, considering your values.)

En la situación que mencionamos a continuación, le pedimos que considere un evento repentino e inesperado como consecuencia del cual no pueda comunicarse por sí mismo. (In the situation below, we ask you to consider a sudden unexpected event that leaves you unable to communicate for yourself.)

Solicito que mi representante para la atención médica tome las decisiones según se indica a continuación y que mis médicos y mi equipo de atención médica las respeten. Si mi representante para la atención médica o mis representantes sustitutos no están disponibles o no pueden tomar decisiones en mi nombre, este documento representa mis deseos. (I ask that my health care agent represent my choices as detailed below, and that my doctors and health care team honor them. If my health care agent or alternate agents are not available or are unable to make decisions on my behalf, this document represents my wishes.)

1. Tratamientos para prolongar la vida (Treatments to prolong life)

Considere la siguiente situación (Consider the following situation):

Usted tiene un accidente o un ataque cerebral repentino. (You have a sudden accident or stroke.)

Los médicos han determinado que usted tiene una lesión cerebral que le impedirá reconocerse a sí mismo o a sus seres queridos. Los médicos han informado a su representante y/o a su familia que no se espera que pueda recuperar estas capacidades. Para mantenerlo con vida, es necesario emplear tratamientos para prolongar la vida, tal como un respirador (es decir, una máquina para ayudarlo a respirar) o una sonda nasogástrica. En esta situación ¿qué desearía? (Doctors have determined you have a brain injury, leaving you unable to recognize yourself or your loved ones. The doctors have told your agent and/or family that you are not expected to recover these abilities. Life-sustaining treatments, such as a ventilator (i.e., breathing machine), or a feeding tube, are required to keep you alive. In this situation what would you want?)

Desearía que me mantengan cómodo y (I would want to be kept comfortable and):

Elija una opción (Choose One)

- Desearía que DETENGAN el tratamiento para prolongar la vida. Me doy cuenta de que probablemente esto provoque mi muerte antes de lo que sucedería si continuara con el tratamiento. (I would want to STOP life-sustaining treatment. I realize this would probably lead me to die sooner than if I were to continue treatment.)
- Desearía que continúen los tratamientos para prolongar la vida. (I would want to continue life-sustaining treatments.)

Proporcione instrucciones adicionales sobre los tratamientos para prolongar la vida. Por ejemplo, es posible que quiera indicar un período específico de tiempo durante el cual desee que lo mantengan vivo si no mejorara su salud. (Please provide any additional instructions about life-sustaining treatments. For example, you may want to state a specific time period that you would want to be kept alive if there were no improvement to your health.)

2. Reanimación cardiopulmonar (Cardiopulmonary resuscitation)

La CPR (por su inglés) es un intento de devolver la vida a una persona cuando deja de respirar y de latirle el corazón. Puede incluir compresiones del pecho (empujar con fuerza sobre el pecho para que el corazón se contraiga), medicamentos, descargas eléctricas y un tubo endotraqueal.

Tiene opciones acerca de la CPR. La CPR puede salvar vidas. No es tan eficaz como la mayoría de la gente cree. El mejor resultado se obtiene si se hace con rapidez, a los pocos minutos, en un adulto sano. Cuando se hace la CPR, puede provocar fractura de costillas, perforación de pulmón o lesión cerebral por falta de oxígeno.* Si desea obtener información adicional sobre la CPR, solicite el folleto llamado **CPR: Reanimación cardiopulmonar (CPR: Cardiopulmonary resuscitation)**.

En el caso de que deje de latirle el corazón y usted deje de respirar, ¿qué desearía? (In the event that your heart and breathing stop, what would you want?)

Elija una opción
Choose One

- Quiero que siempre se intente hacerme CPR. (I always want CPR attempted.)
- No quiero que se intente la CPR, sino que prefiero dar paso a una muerte natural.** (I never want CPR attempted, but rather want to permit a natural death.)
- Quiero que se intente la CPR a menos que el médico que me trate determine alguna de las siguientes condiciones (I want CPR attempted unless the doctor treating me determines any of the following):
 - Tengo una enfermedad o una lesión incurables y me estoy muriendo. (I have an incurable illness or injury and am dying; or)
 - No tengo una posibilidad razonable de sobrevivir si se me detiene el corazón o la respiración (I have no reasonable chance of survival if my heart or breathing stops; or).
 - Tengo pocas posibilidades de sobrevivir si se me detiene el corazón o la respiración y el proceso de reanimación causaría mucho sufrimiento. (I have little chance of survival if my heart or breathing stops and the process of resuscitation would cause significant suffering.)

¿Necesita más ayuda?
kp.org/lifecareplan

*Las investigaciones indican que si está en un hospital y le hacen RCP, tiene un 22 por ciento de probabilidad de sobrevivir y de salir del hospital con vida. Saket Girotra, M.D., Brahmajee K. Nallamothu, M.D., M.P.H., John A. Spertus, M.D., M.P.H., et al. "Trends in Survival after In-Hospital Cardiac Arrest;" *New England Journal of Medicine* 367; 20 November 15, 2012.

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Parte 4. Mis esperanzas y deseos (opcional) (My Hopes and Wishes [Optional])

1. Ya que me falta poco tiempo para morir, quiero que mis seres queridos sepan que me gustaría tener lo siguiente (plegarias, rituales, música) y en qué lugar prefiero morir (As I'm nearing my death, I want my loved ones to know I would appreciate having the following (prayers, rituals, music) and where I prefer to die):

2. Otros deseos/instrucciones (Other wishes/instructions):

3. Donación de órganos (Si no tiene ninguna preferencia, su representante puede decidir por usted) (Organ donation (If you have no preference, your agent may decide for you.)):

Cuando muera, quiero donar mis ojos, tejidos y cualquier órgano. Mis deseos específicos (si los tuviera) son (Upon my death, I want to donate my eyes, tissues, and any organs. My specific wishes (if any) are):

Cuando muera, deseo donar únicamente los siguientes órganos, tejidos o partes del cuerpo: (Upon my death, I only wish to donate the following organs, tissues, or body parts):

NO quiero donar mis ojos, tejidos y/u órganos (I DO NOT want to donate my eyes, tissues, and/or organs).

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Parte 5. Validación legal de este documento (Making This Document Legally Valid)

Para que sus instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud tengan validez legal en California deben firmarlas dos testigos O deben reconocerse ante un Notary Public. Siga los pasos que se detallan a continuación en el orden en el que se mencionan:

1. Elija UNA OPCIÓN

Dos testigos



- Uno de sus testigos no puede estar relacionado con usted (por sangre, matrimonio ni adopción) ni tener derecho a nada de su herencia.
- Ni su representante principal ni el sustituto pueden firmar como testigos.
- Cuando esté con sus testigos, firme o reconozca su firma.
- Los testigos firmarán en la página 11.
- Usted firmará en la página 12.

O BIEN:

Notary Public



- NO firme este documento a menos que esté con un Notary Public.
- El Notary Public firmará en la página 12. (Omita la página 11).
- Usted firmará en la página 12.

Requisito especial para testigos (Special Witness Requirement)

Si usted es paciente en un centro de enfermería especializada, el representante del paciente o el defensor de los derechos del paciente (ombudsman) debe firmar la siguiente declaración. (If you are a patient in a skilled nursing facility, the patient advocate or ombudsman must sign the following statement.)

STATEMENT OF PATIENT ADVOCATE OR OMBUDSMAN:

I declare under penalty of perjury under the laws of California that I am a patient advocate or an ombudsman as designated by the State Department of Aging and that I am serving as a witness as required by Section 4675 of the California Probate Code.

Signature: _____ Date: _____

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Este formulario debe estar firmado por dos testigos (solo uno de ellos puede estar relacionado con usted) O ser reconocido ante un notario público. Si participa un notario público, omite esta página.

1 Declaración de los testigos (Statement of Witnesses)

DECLARACIÓN DE LOS TESTIGOS: Declaro bajo pena de falso testimonio según las leyes de California que

- conozco personalmente a la persona que firmó o reconoció estas instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud o que se presentaron pruebas convincentes de su identidad,
- la persona firmó o reconoció ante mí estas instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud,
- la persona parece estar en su sano juicio, libre de coerción, fraude o influencias indebidas,
- no se me ha elegido como representante por medio de estas instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud, y
- no soy el proveedor de atención médica de la persona, un empleado del proveedor de atención médica de la persona, el agente de un centro de atención comunitario, un empleado de un agente de un centro de atención comunitario, el agente de un centro de atención residencial para personas de edad avanzada o un empleado de un agente de un centro de atención residencial para personas de edad avanzada.

Primer testigo (Witness Number One):

Nombre y apellido en letra de imprenta (Print full name): _____

Dirección (Address): _____

Firma (Signature): _____ Fecha (Date): _____

Segundo testigo (Witness Number Two):

Nombre y apellido en letra de imprenta (Print full name): _____

Dirección (Address): _____

Firma (Signature): _____ Fecha (Date): _____

DECLARACIÓN ADICIONAL DEL TESTIGO: Por lo menos uno de los testigos debe cumplir con los siguientes requisitos y firmar la siguiente declaración (**ADDITIONAL STATEMENT OF WITNESS:** At least one of the witnesses must meet the following requirements and sign the following declaration):



Además, declaro bajo pena de falso testimonio según las leyes de California que no tengo relación de sangre, matrimonio o adopción con la persona que ejecuta estas instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud y que, a mi leal saber y entender, no tengo derecho a nada de la herencia de esta persona cuando muera en un testamento vigente o por derecho legal.

Nombre y apellido en letra de imprenta (Print full name): _____

Firma (Signature): _____

Fecha (Date): _____

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

2

FIRMA (MY SIGNATURE)

Mi nombre en letra de imprenta (My name printed): _____

Mi firma (My Signature): _____ **Fecha (Date):** _____

Si está físicamente impedido para firmar, cualquier marca que usted asigne como su firma es aceptable. If you are physically unable to sign, any mark you make that you intend to be your signature is acceptable.

A notary public or other officer completing this certificate verifies only the identity of the individual who signed the document to which this certificate is attached, and not the truthfulness, accuracy, or validity of that document.

1

Notary Public

State of California

County of _____

on _____ before me, _____,
Date Name and Title of Officer

personally appeared _____
Name of Signer

who proved to me on the basis of satisfactory evidence to be the person(s) whose name(s) is/are subscribed to the within instrument and acknowledged to me that he/she/they executed the same in his/her/their authorized capacity(ies), and that by his/her/their signature(s) on the instrument the person(s), or the entity upon behalf of which the person(s) acted, executed the instrument.

I certify under PENALTY OF PERJURY under the laws of the State of California that the foregoing paragraph is true and correct.

WITNESS my hand and official seal.

Signature _____ (Seal)

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Parte 6. Próximos pasos (Next Steps)

Ahora que ha terminado de redactar sus instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud, también debería dar los siguientes pasos.

Converse:

- Revise sus deseos sobre la atención médica con la persona a quien le ha pedido que sea su representante (si todavía no lo ha hecho). Asegúrese de que puede llevar a cabo esta importante tarea por usted en el futuro.
- Hable con el resto de su familia y amigos cercanos que puedan involucrarse si usted tuviera una enfermedad o una lesión graves. Asegúrese de que sepan quién es su representante para la atención médica y cuáles son sus deseos.

Entregue copias:

- Entregue una copia de sus instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud a su representante para la atención médica.
- Entregue una copia de sus instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud a su médico o al Departamento de Educación para la Salud de Kaiser Permanente de su zona.
- Haga una copia para usted y guárdela donde se pueda encontrar con facilidad.

Lleve con usted:

- Si acude a un hospital o a un hogar para ancianos o para enfermos graves lleve una copia de sus instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud y pida que la incluyan en su historia clínica.
- Lleve una copia con usted en todo momento que esté lejos de su casa durante un tiempo prolongado.

Revise con regularidad:

- Revise sus deseos sobre atención médica cuando se presente alguna de las "cinco D":
 - Década:** cada vez que empiece una nueva década de su vida.
 - Defunción:** cuando experimente la muerte de un ser querido.
 - Divorcio:** cuando deba pasar por un divorcio u otro cambio importante en su familia.
 - Diagnóstico:** cuando le diagnostiquen un problema importante de salud.
 - Deterioro:** cuando sienta un empeoramiento o deterioro importante de un problema de salud que ya tenga, en especial cuando ya no pueda vivir solo.

Cómo cambiar sus instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud:

Si sus deseos o su representante para la atención médica cambian, hable con su proveedor o llene unas nuevas instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud. Dígale a su representante, a su familia y a cualquier otra persona que tenga una copia y envíe una copia a Kaiser Permanente.

Nombre y apellido (Full name): _____

N.º de historia clínica (Medical Record #): _____

Se han entregado copias de este documento a:

- Representante para la atención médica primario (principal)

Nombre y apellido (Full name): _____

Teléfono (Telephone): _____

- Primer representante para la atención médica sustituto

Nombre y apellido (Full name): _____

Teléfono (Telephone): _____

- Segundo representante para la atención médica sustituto

Nombre y apellido (Full name): _____

Teléfono (Telephone): _____

- Proveedor de atención médica/Clínica

Nombre (Name): _____

Teléfono (Telephone): _____

- Otros:

Nombre (Name): _____

Teléfono (Telephone): _____



Entregue una copia de sus instrucciones médicas por anticipado para el cuidado de salud al Departamento de Educación para la Salud de Kaiser Permanente. (Return a copy of your completed Advance Health Care Directive to any Kaiser Permanente Health Education Department.)

PLANIFICACIÓN

mis valores, mis opciones, mi atención

¿Necesita más ayuda?
kp.org/lifecareplan



Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos ni el cuidado que usted recibe de su médico o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su médico.

© 2013, TPMG, Inc. All rights reserved. Regional Health Education.
9134000109-E (Revised 10/16) Advance Health Care Directive - Life Care Planning

Instructions

- 1-A** Obtenga más información sobre nuestro [enfoque de la Planificación para el Cuidado de la Vida](#).
- 1-B** No se olvide de escribir estos datos en cada página:
- Su nombre.
 - Su número de historia clínica, que se encuentra en su tarjeta de seguro azul de Kaiser.
- 2-A** ¿Cuáles son las cualidades que debe buscar en un representante? [Aprenda como elegir un representante](#).
- 2-B** Obtenga más información sobre [qué es un representante y cuáles son sus responsabilidades](#).
- 2-C** A algunas personas no se les ocurre ninguna persona que pueda ser su representante. Obtenga más información [sobre la Planificación para el Cuidado de la Vida sin un representante](#).
- 3-A** Sería necesario contar con un representante alternativo por si su representante principal no está disponible. [Obtenga más información sobre los representantes](#).
- 3-B** Video: [Qué debería considerar cuando escoja a mi representante](#).
- 4-A** Este espacio puede usarse para cualquier instrucción relacionada con los representantes y sus poderes. Si tiene un familiares que tienen unas creencias en relación con estos temas que son significativamente diferentes de las suyas, posiblemente decida excluir a esta persona de la toma de decisiones, incluso de forma informal.
- 4-B** [Obtenga más información sobre estas situaciones](#).
- 5-A** En una situación médica grave, en la que el resultado sea incierto, su representante puede consultar esta sección para obtener orientación. Estará haciendo un favor al representante al proporcionarle detalles abundantes aquí.
- 5-B** Para obtener más orientación, lea como [sus valores son la base de su plan para el cuidado de la vida](#).
- 5-C** [Situaciones en las que los valores importan](#).
- 5-D** Si forma parte de una comunidad de fe, añada detalles sobre cómo podemos comunicarnos con ellos.
- 6-A** Por si alguna vez se encuentra en una situación similar, sería valioso para su representante conocer sus opiniones sobre el tratamiento de soporte vital.
- 6-B** Video: Obtenga más detalles sobre este [caso de lesión cerebral](#).
- 6-C** Video: Obtenga más información sobre la aceptación de [tratamientos que lo mantengan con vida durante un período específico](#), en esta situación.

7-A La reanimación cardiopulmonar (RCP) puede salvar vidas, pero no es tan eficaz como la mayor parte de la gente cree. [Lea más sobre la RCP.](#)

8-A En ocasiones, nuestros valores informan no solo de lo que queremos, si no de lo que no queremos. Si tiene algunas ideas sobre cómo le gustaría morir en el mejor de los casos, anotalas aquí.

8-B Si tiene interés en donar sus órganos, asegúrese de que el representante conozca su voluntad. Su representante sería el responsable de disponer esto en el momento de su muerte.

9-A Tenga en cuenta que si tiene interés en la donación del cuerpo entero, esto habitualmente se dispone con bastante tiempo y requiere formularios y documentación.

10-A Obtener más información sobre [cómo hacer para que este documento tenga validez legal.](#)

10-B Tenga en cuenta que no puede nombrar un representante para la atención médica a un testigo. Además recuerde:

- Al menos uno de sus testigos no puede estar relacionado con usted (por sangre, matrimonio ni adopción) ni tener derecho a nada de su herencia.
- Ni el testigo puede ser su proveedor de atención médica.

10-C El requisito de un testigo especial solo es aplicable si actualmente es un paciente en un centro de atención de enfermería especializada.

11-A Obtener más información sobre [cómo hacer para que este documento tenga validez legal.](#)

11-B Tenga en cuenta que un testigo no puede ser también representante para la atención médica.

12-A Si utiliza un notary public, deberá firmar en su presencia. Si usa testigos, deberá asegurarse de que los testigos confirmen que se trata de su firma. O puede escoger firmar en su presencia.

12-B La firma de un notary public solo es necesaria si no cuenta con testigos. Es posible omitir al notary public y hacer este documento válido solo con testigos.

13-A Obtenga más información sobre [cómo compartir sus valores con su representante.](#)

13-B Si tiene una cita programada, puede entregar una copia en mano a su médico o puede llamar o visitar [Departamento de Educación para la Salud de Kaiser Permanente](#) de su zona para realizar preguntas u obtener información sobre las Instrucciones Médicas por Anticipado para el Cuidado de la Salud.

Los pacientes del Sur de California pueden enviar sus Instrucciones Médicas por Anticipado para el Cuidado de la Salud a:

Kaiser Permanente Central Scanning
1011 S East St
Anaheim, CA 92805

13-C Lea más: [¿A quién debe contarle sobre su Plan para el cuidado de la vida?](#)